

# VAMOS USAR A ELASTICIDADE DOS TECIDOS?

Traçado da Legging





# Aula 6: Traçado da Legging/short

## MATERIAL

Papel, Lápis e Borracha

Réguas: Cava (ou francesa) + esquadro 90° + régua + curva de quadril fita métrica

Mesa

fita crepe + tesoura de papel

Tabela de medidas (a sua)

### Papel: Legging

Altura de sua perna (da cintura até o tornozelo) + 10cm (vertical)

Largura: 1/4 quadril + 20cm (frente) + 1/4 quadril + 20 cm (costas) - horizontal.

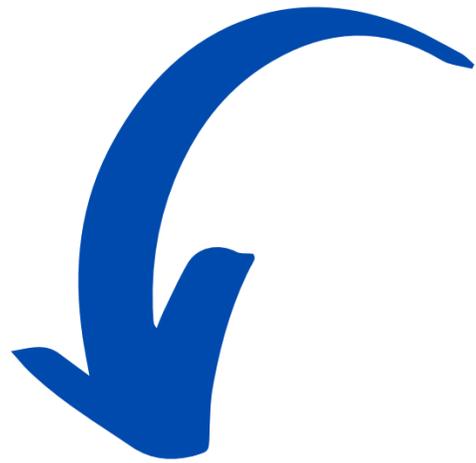
Para peça sem costura lateral é necessário + uma medida de papel na altura de perna + 1/2 da circunferência de quadril

### Papel: Short

Altura de seu short (da cintura até o tornozelo) + 10cm (vertical)

Largura: 1/4 quadril + 20cm (frente) + 1/4 quadril + 20 cm (costas) - horizontal.

# Traçar Frente e Costas ao mesmo tempo



## Papel:

Para traçar Frente e Costas ao mesmo tempo necessita que o papel tenha a metade da largura de circunferência do quadril + altura do corpo da linha da cintura até o tornozelo.





# INÍCIO:

Vamos trabalhar com tecido com 30% de elasticidade.

Calcular a redução %.

Circunferência de Cintura; No meu caso - 10% pois não gosto de peças que apertam na cintura.

Circunferência de Quadril -30%



circunferência da cintura cm -10% a 30%=  
medida que iremos trabalhar 1/2.

circunferência de quadril cm -30% =  
medida que iremos trabalhar 1/2.



Medidas	Baixa Elasticidade ( redução de 10%)	Média Elasticidade ( redução de 20%)	Alta Elasticidade ( redução de 30%)
Busto	10%	20%	30%
cintura	10%	20%	30%
Quadril	10%	20%	30%
Largura das costas	5%	15%	20%
Separação do busto	10%	20%	30%
Altura do corpo	- 1 cm	- 2 cm	- 3,5 cm
Altura da cava	- 0,5 cm	- 1 cm	- 1,5 cm
Largura do braço	- 1 cm	- 2 cm	- 3 cm
Altura do busto	- 0,5 cm	- 1 cm	- 1,5 cm
Comp. da manga comprida	- 1 cm	- 2 cm	- 3 cm
Punho	10%	20%	30%
Comp. da manga curta	- 0,5 cm	- 1 cm	- 1,5 cm
Altura dos quadris	- 0,5 cm	- 1 cm	- 1,5 cm
Gancho	- 1 cm	- 2 cm	- 3 cm
Comp. até o joelho	- 1 cm	- 2 cm	- 3 cm
Largura do joelho	10%	20%	30%
Largura do tornozelo	10%	20%	30%
Comp. da cintura ao tornozelo	- 2 cm	- 3 cm	- 4 cm

## Cálculo média elasticidade

Cintura - 10%

Quadril - 30%

Altura do quadril - 0,5cm

comp. até o joelho -1cm

comp peça -2cm

Não mudarei o cálculo de joelho e tornozelo (deixar tamanho padrão na circunferência)

Comp. : comprimento

# TABELAS:



## Tabela de Medidas Feminina Padrão - Sem Redução

Tabela de Medida Feminina para Tecido Plano e também malha de baixa elasticidade como Malha de algodão, Moletom, Moletinho, Neoprene, Helanca, Gorgurão...

MUKAI, Marlene A. S.  
Modelagem prática: espacial  
malhas; Santos, 2016.

p.13

Tamanho	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Busto	82	86	90	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134
Cintura	66	70	74	78	82	86	90	94	98	102	106	110	114	118
Quadril	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
Altura do corpo	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Largura do braço	25	26	27	28	30	32	34	36	38	39	40	41	42	43
Costas	34	35	36	37	38	39	39	40	40	41	42	43	44	45
Ombro	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5
Altura da cava	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5
Altura do busto	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Separação busto	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Comp. manga comprida	55	56	57	58	58,5	59	59,5	60	60,5	61	61,5	62	62,5	63
Comp. manga Curta	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22	22,5
Punho (camisa)	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5
Punho (blazer)	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5
Altura do quadril	18	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22
Altura do gancho	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Comp. até joelho	52	53	54	55	55	56	56	57	57	58	59	60	61	62
Comp. da calça	92	93	94	95	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118
Largura do joelho	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Largura do tornozelo	21	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5

Comp.: comprimento

# TABELAS:

## Tabela de Medidas Feminina para Malha - redução de 10%



Ideal para blusas, calças, saias e vestidos, mesmo que com elasticidade de 20 a 30 % como lycra, suplex, cotton, viscolycra, etc.

MUKAI, Marlene A. S.  
Modelagem prática: espacial  
malhas; Santos, 2016.

p.14

Tamanho	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Busto	74	77,5	81	84,5	88	92	95,5	99	103	106	110	114	117	121
Cintura	59,5	63	66,5	70,5	74	77,5	81	84,5	88	92	95,5	99	103	106
Quadril	79	83	86,5	90	93,5	97,5	101	105	108	112	115	119	123	126
Altura do corpo	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
Largura do braço	24	25	26	27	28	30	32	34	36	38	39	40	41	42
Costas	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	38,5	39,5	39,5	40,5	41,5	42,5	43,5	44,5
Ombro	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5
Altura da cava	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21
Altura do busto	21,5	22,5	23,5	24,5	25,5	26,5	27,5	28,5	29,5	30,5	31,5	32,5	33,5	34,5
Separação busto	14,5	15,5	16	17	18	19	20	21	21,5	22,5	23,5	24,5	25	26
Comp. manga comprida	54	55	56	57	57,5	58	58,5	59	59,5	60	60,5	61	61,5	62
Comp. manga Curta	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22
Punho (camisa)	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19
Punho (blazer)	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29
Altura do quadril	18	18	18	19	19	19	20	20	20	20	20	21	21	21
Altura do gancho	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
Comp. até joelho	51	52	53	54	55	55	56	56	57	57	58	59	60	61
Comp. da calça	90	91	92	93	94	95	100	102	104	106	108	110	112	114
Largura do joelho	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
Largura do tornozelo	20	20,5	21	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5

Comp.: comprimento

# TABELAS:



## Tabela de Medidas Feminina para Malha - redução de 20%

Tabela ideal para lingerie e fitness feitas com malhas de média elasticidade como supplex e cotton.

MUKAI, Marlene A. S.  
Modelagem prática: espacial  
malhas; Santos, 2016.

p.15

Tamanho	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Busto	66	69	72	76	79	82	85	88	92	95	98	101	104	107
Cintura	53	56	60	63	66	69	72	75	78	82	85	88	92	95
Quadril	71	74	77	80	84	87	90	93	96	100	103	106	109	112
Altura do corpo	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Largura do braço	24	25	26	27	29	31	33	35	37	38	39	40	41	42
Costas	29	30	31	32	32,5	33	33,5	34	34,5	36	36,5	37	37,5	38
Ombro	8	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15
Altura da cava	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5
Altura do busto	21	22	23	24	24,5	25	25,5	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5
Separação busto	13	13,5	14,5	15,5	16	17	17,5	18,5	19,5	20	21	21,5	22,5	23
Comp. manga comprida	53	54	55	56	56,5	57	57,5	58	58,5	59	59,5	60	60,5	61
Comp. manga Curta	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5
Punho (camisa)	11,5	11,5	12	12,5	13	13	13,5	14	14,5	15	15,5	15,5	16	16,5
Punho (blazer)	20,5	21	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27
Altura do quadril	17	17	18	18	19	19	20	20	20	20	21	21	21	21
Altura do gancho	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
Comp. até joelho	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63
Comp. da calça	89	90	91	92	93	94	95	100	102	104	106	108	110	112
Largura do joelho	28	29	29,5	30,5	31,5	32	33	33,5	34,5	35,5	36	37	37,5	38,5
Largura do tornozelo	17	17,5	17,5	18	18,5	19	19,5	19,5	20	20,5	21	21,5	21,5	22

Comp.: comprimento

# TABELAS:



## Tabela de Medidas Feminina para Malha - redução de 30%

Tabela ideal para lingerie e fitness feitas com malhas de alta elasticidade como lycra, poliamida, spandex...

MUKAI, Marlene A. S.  
Modelagem prática: espacial  
malhas; Santos, 2016.

p.16

Tamanho	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Busto	58	61	63	66	69	72	75	77	80	83	86	89	91	94
Cintura	47	49	52	55	58	61	63	66	69	72	75	77	80	83
Quadril	62	65	68	70	73	76	79	82	84	87	90	93	96	98
Altura do corpo	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14
Largura do braço	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5	32,5	33	34
Costas	11,5	12	12,5	13,5	14	15	15,5	16	17	17,5	18	19	19,5	20,5
Ombro	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14
Altura da cava	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20
Altura do busto	20,5	21	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27
Separação busto	11,5	12	12,5	13,5	14	15	15,5	16	17	17,5	18	19	19,5	20,5
Comp. manga comprida	52	53	54	55	56	57	58	59	60	62	63	64	65	66
Comp. manga Curta	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	21	22
Punho (camisa)	10	10,5	10,5	11	11,5	11,5	12	12,5	13	13,5	13,5	14	14,5	15
Punho (blazer)	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25
Altura do quadril	16,5	17,5	17,5	18	18,5	18,5	19	19,5	19,5	20	20,5	20,5	20,5	21
Altura do gancho	23,5	24,5	25,5	26,5	27,5	28,5	29,5	30,5	31,5	32,5	33,5	34,5	35,5	36,5
omp. até joelho	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	40,5	41,5	42,5	43,5	44,5	46,5	47,5
Comp. da calça	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Largura do joelho	24,5	25,5	26	26,5	27,5	28	29	29,5	30	31	31,5	32,5	33	33,5
Largura do tornozelo	15	15	15,5	16	16	16,5	17	17,5	17,5	18	19	19,5	20,5	21

Comp.: comprimento

# PRIMEIROS PASSOS:

No papel

Traçar altura da perna - A - B

Altura da perna

A

B



# PRIMEIROS PASSOS:

No papel

2º marcar: altura do quadril.

Altura do gancho.

Altura do joelho.

Altura da perna

**A**

Cintura

Quadril

Gancho

Joelho

Tornozelo

**B**

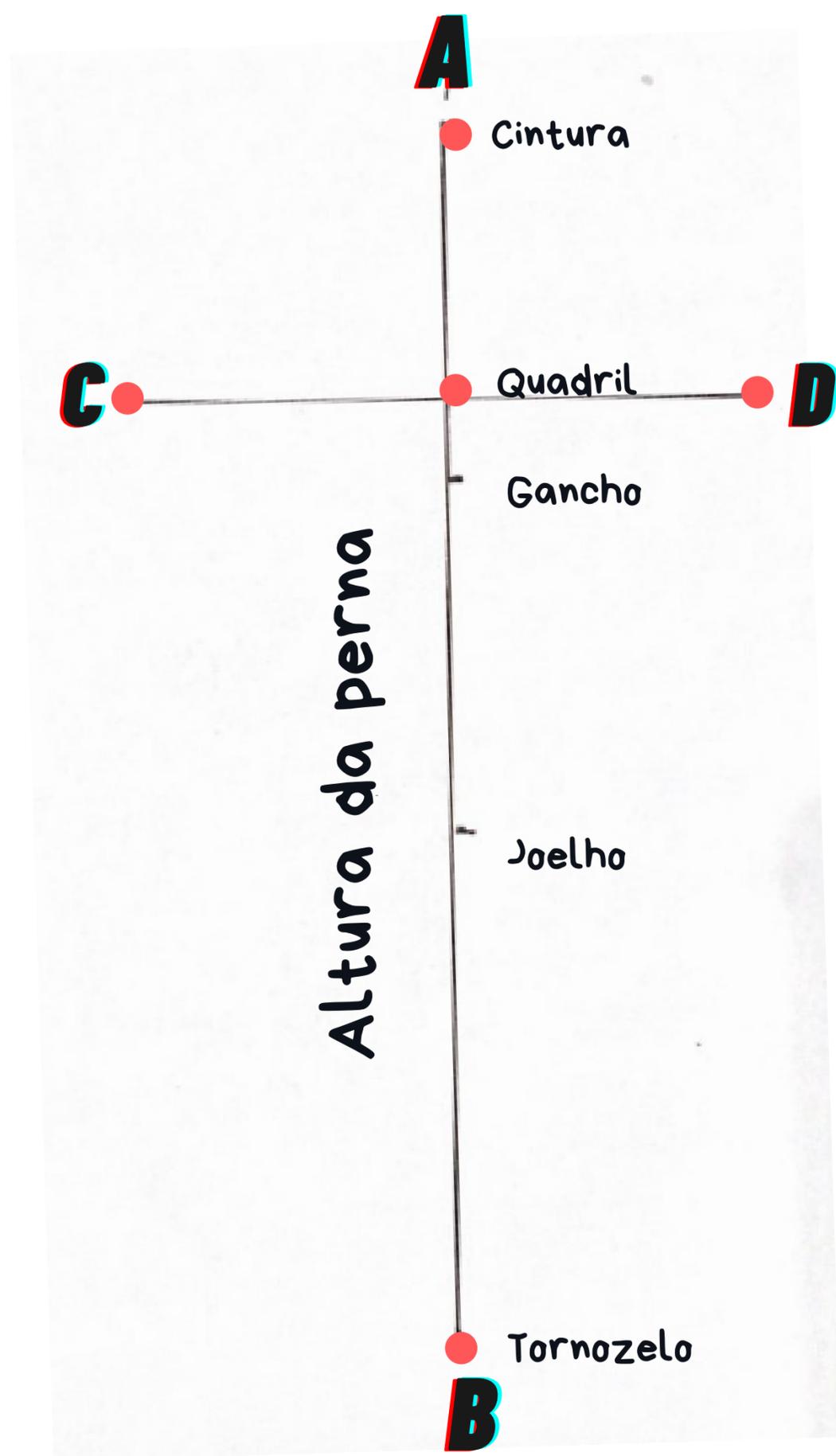




# ESQUADRAR:

No papel

3º quadril 1/2 dividir medida.  
Traçar o C e o D.



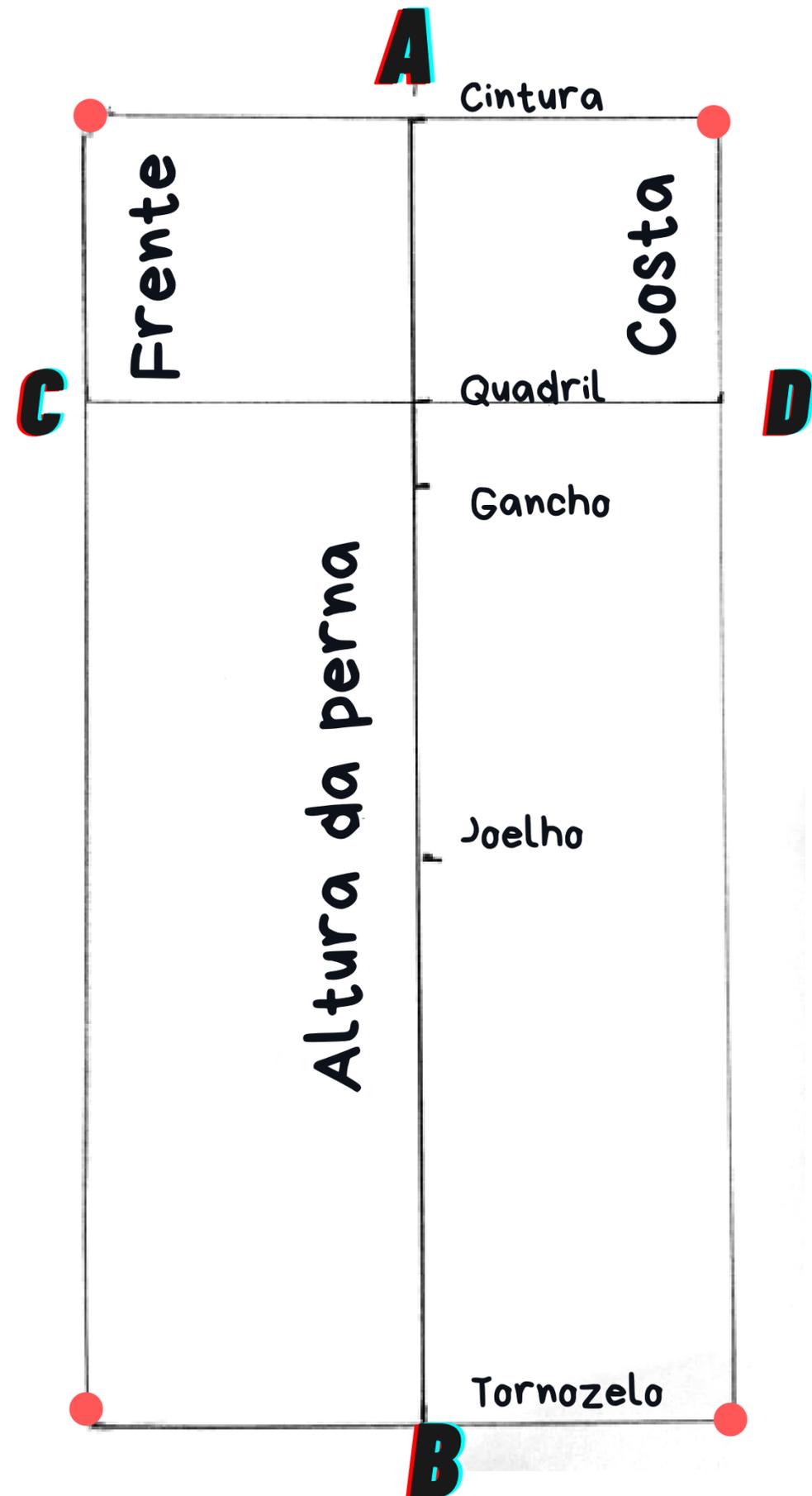


# ESQUADRAR:

No papel

4º replicar a medida do quadril na linha da cintura e na linha do tornozelo para criar a base de traçado.

Fechar o retângulo.



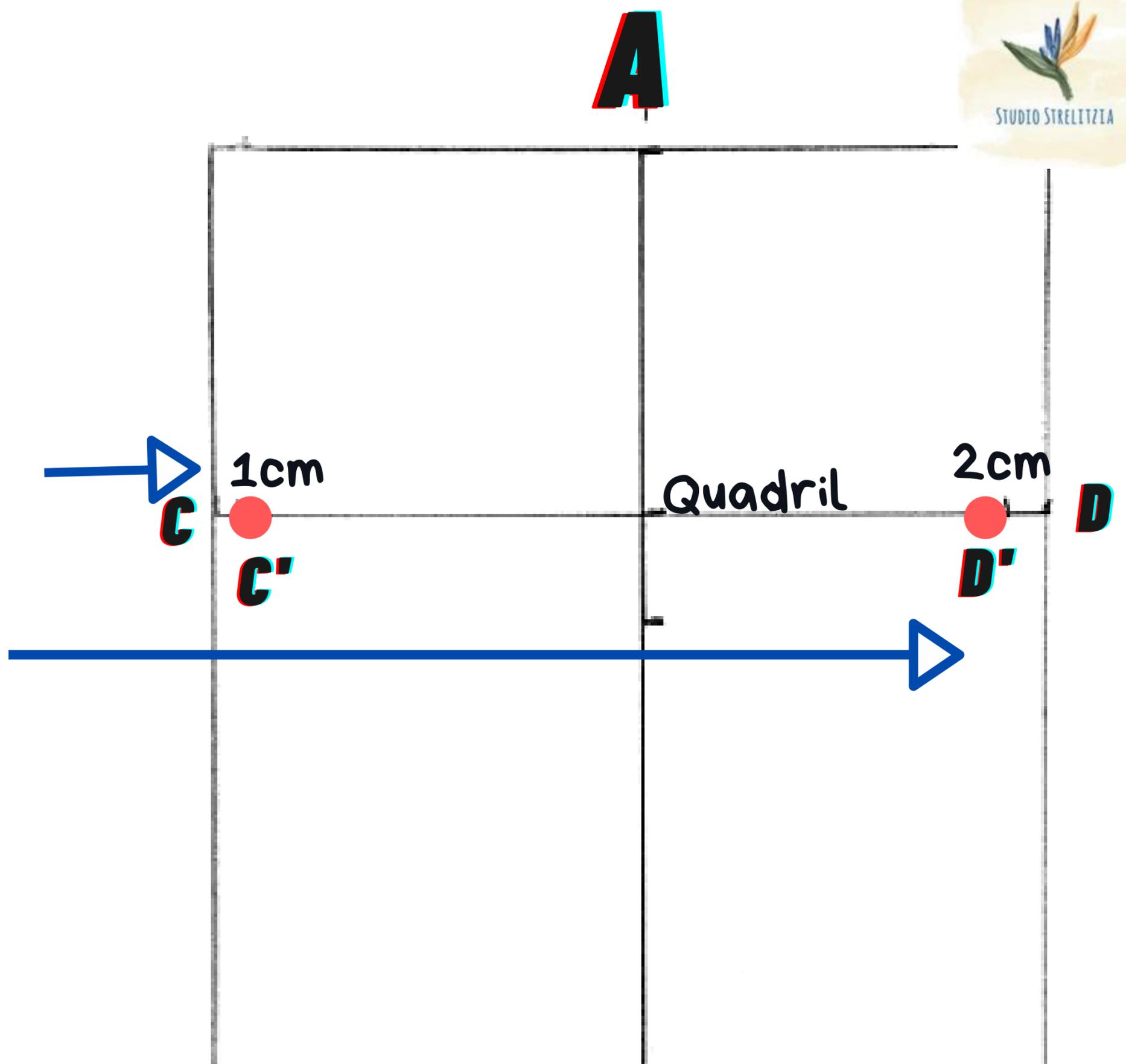


# ESQUADRAR:

No papel

5° na frente da peça marcar 1cm para dentro do molde Ponto C'.

6° na costa da peça marcar 2cm para dentro do monde, Ponto D'.





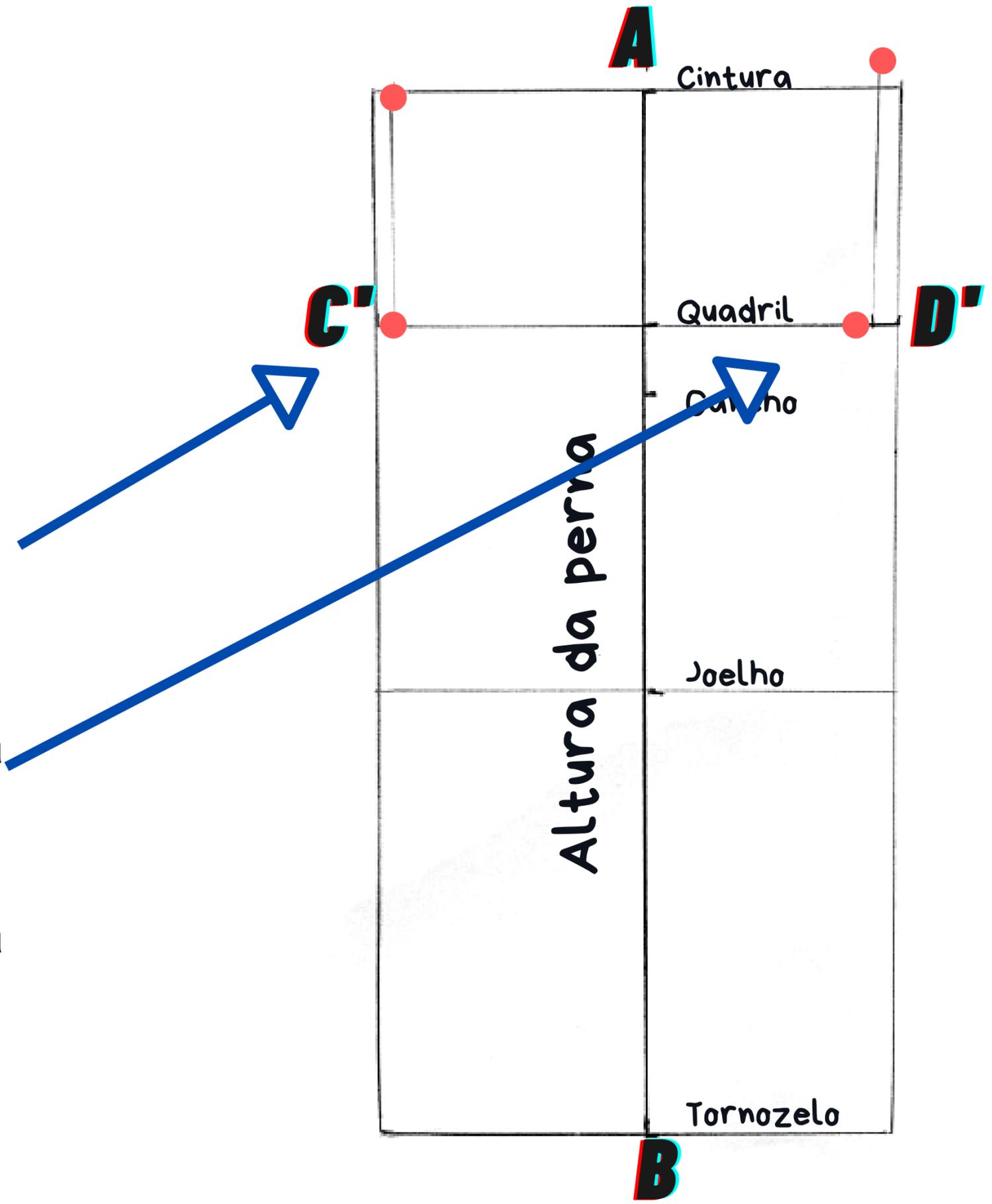
# ESQUADRAR:

No papel

7º Marcar linha do joelho com esquadro.

8º Subir até a linha da cintura uma reta partindo do ponto C'.

9º Subir até a linha da cintura uma reta partindo do ponto D'.  
Acrescentar na altura 2cm.





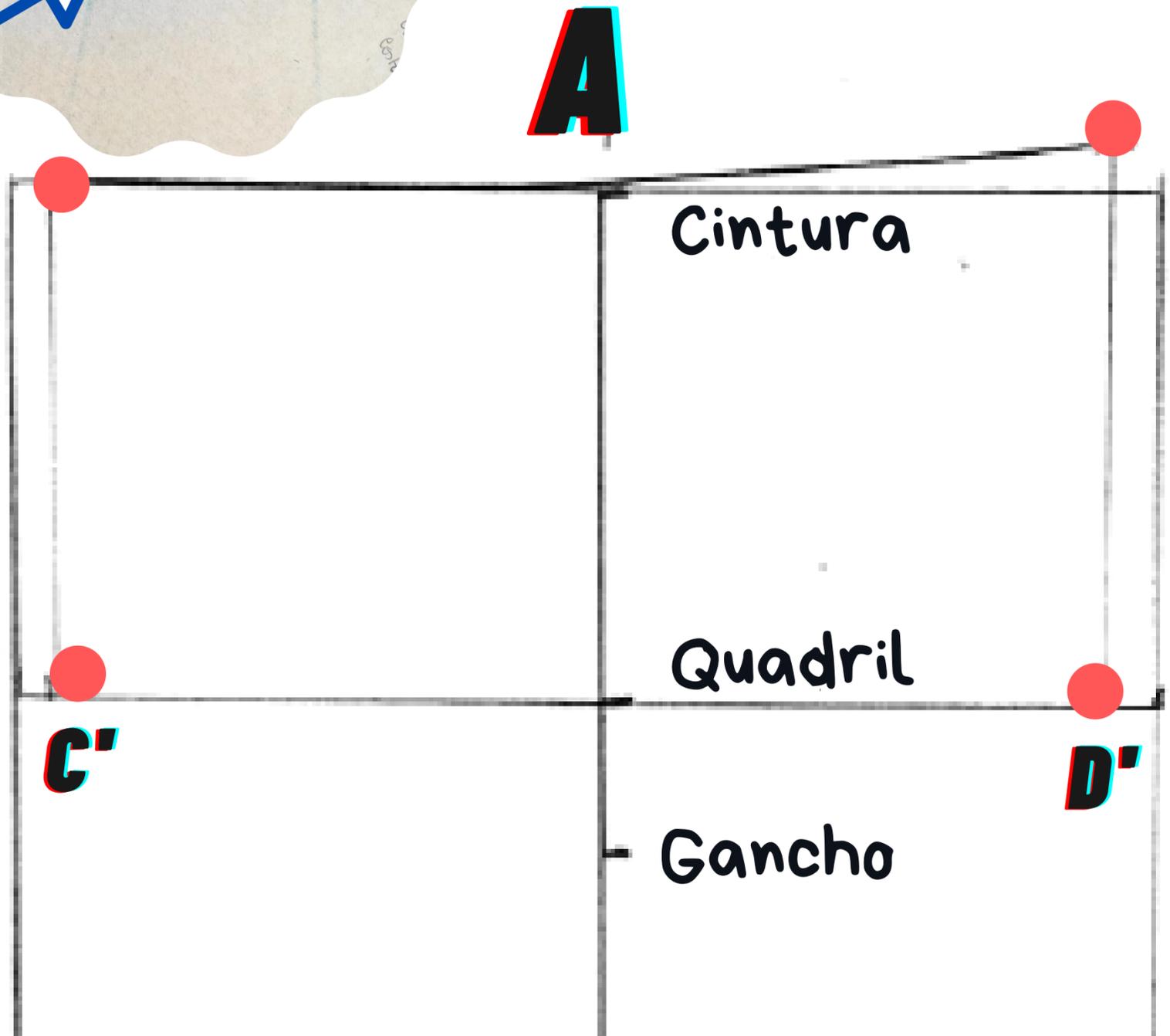
# ESQUADRAR:



No papel

10º Traçar o cós com a curva de quadril.

11º Com a fita métrica medir o tamanho de sua cintura (1/2) e dividir entre Frente e Costa.

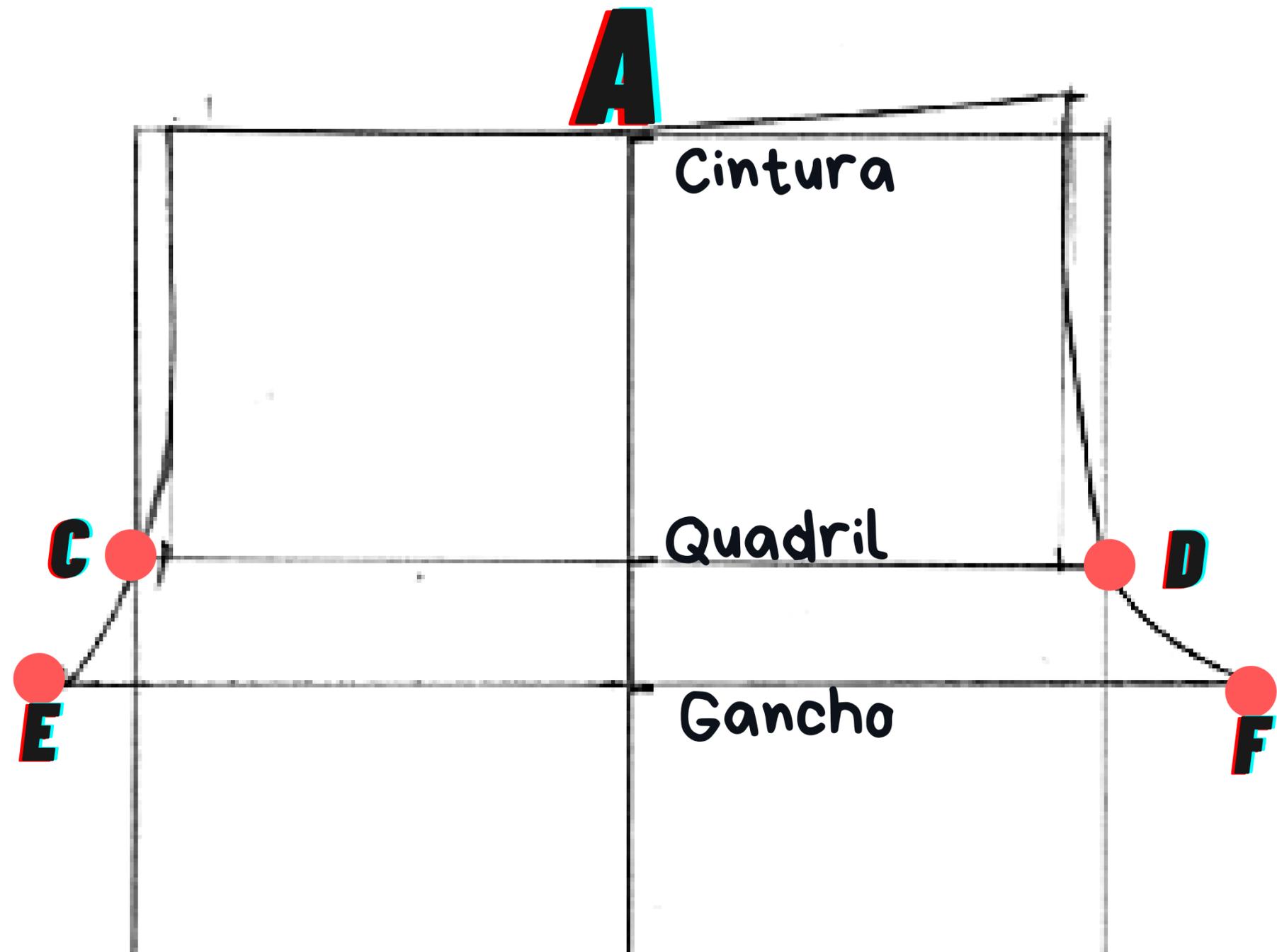


# GANCHO:

No papel

12º Cálculo de gancho Costa:  
Medida de  $\frac{1}{2}$  do quadril  
dividido por 4,8 = Ponto F

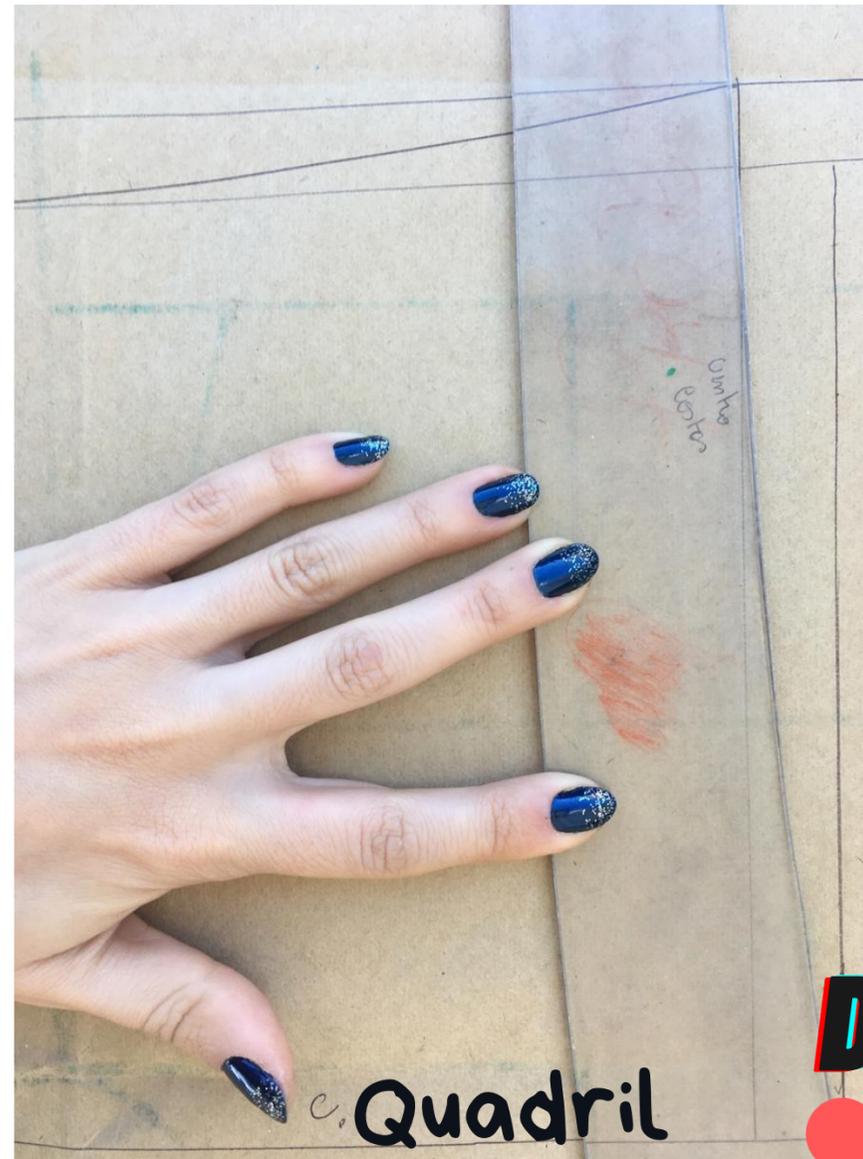
13º Cálculo de gancho Frente:  
Medida de  $\frac{1}{2}$  do quadril  
dividido por 7,5 = Ponto E



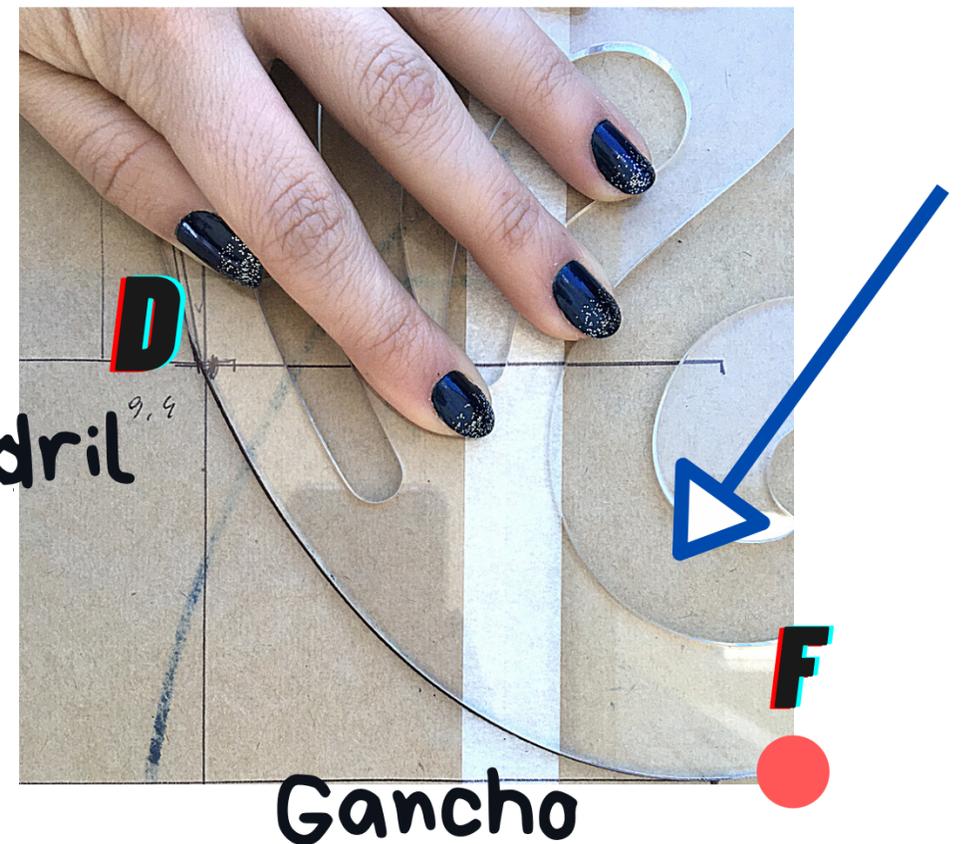
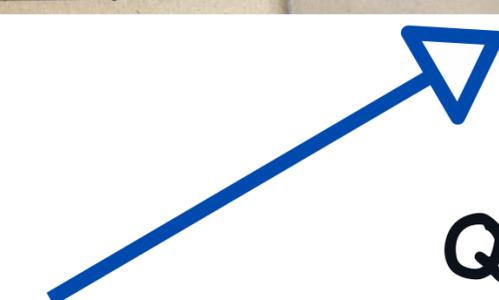
# GANCHO:

No papel

14º Traçar da linha da cintura até a medida de linha do Quadril = Ponto F, passando pelo ponto D.



Cintura



Quadril

Gancho



# GANCHO:

No papel

15° Traçar da linha da cintura até a medida de linha do Quadril = Ponto E, passando pelo ponto C.

Cintura



Quadril



Quadril

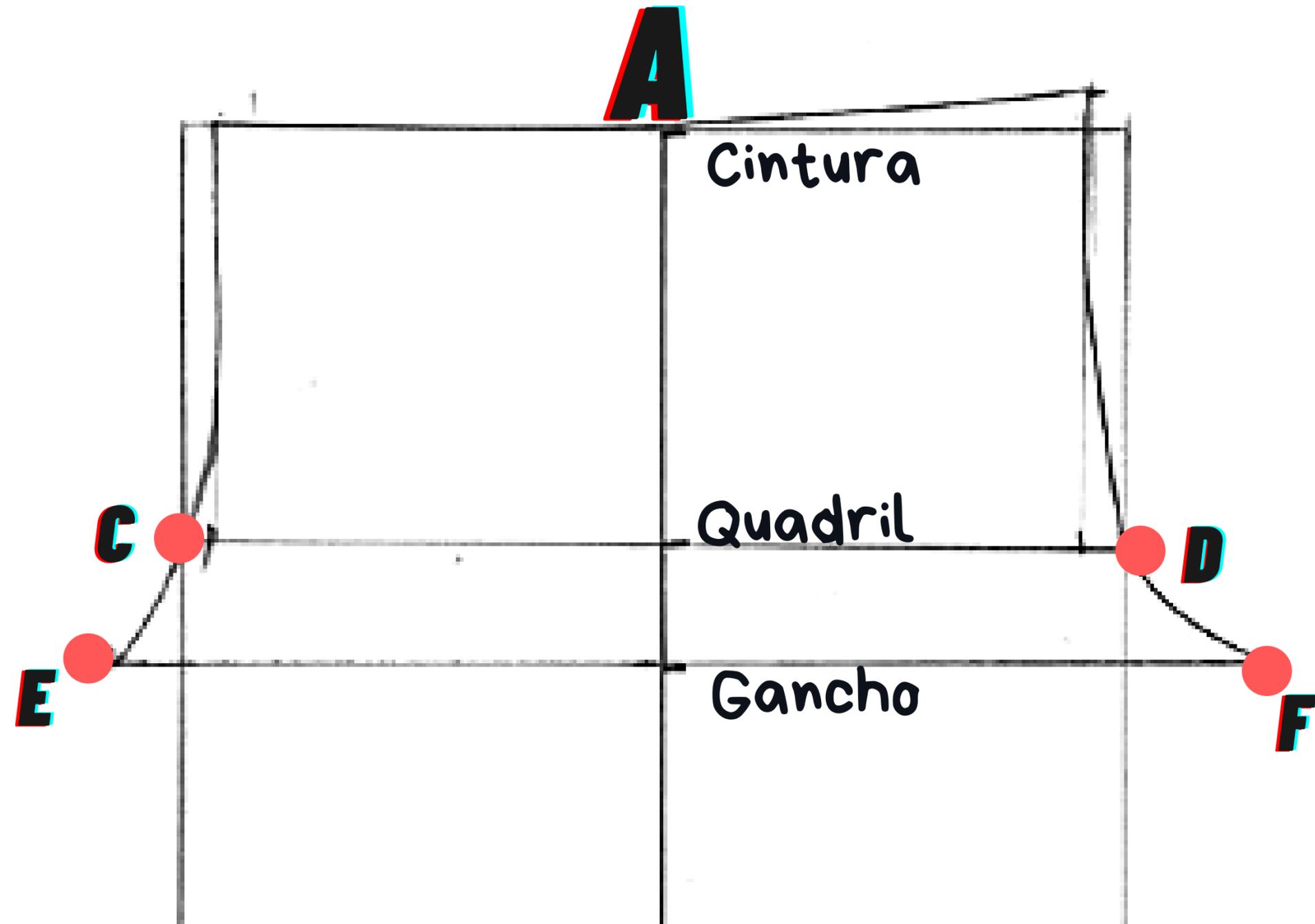
Gancho

# GANCHO:

No papel

14° Traçar da linha da cintura até a medida de linha do Quadril = Ponto F, passando pelo ponto D.

15° Traçar da linha da cintura até a medida de linha do Quadril = Ponto E, passando pelo ponto C.





# ENTREPERNAS:

No papel

16° Trace o tamanho do tornozelo na linha B. Divida o valor e diminua na frente 1cm, acrescente esse 1cm na costa.

17° Trace com a curva de quadril + régua reta uma linha unindo o ponto E ao tornozelo frente.

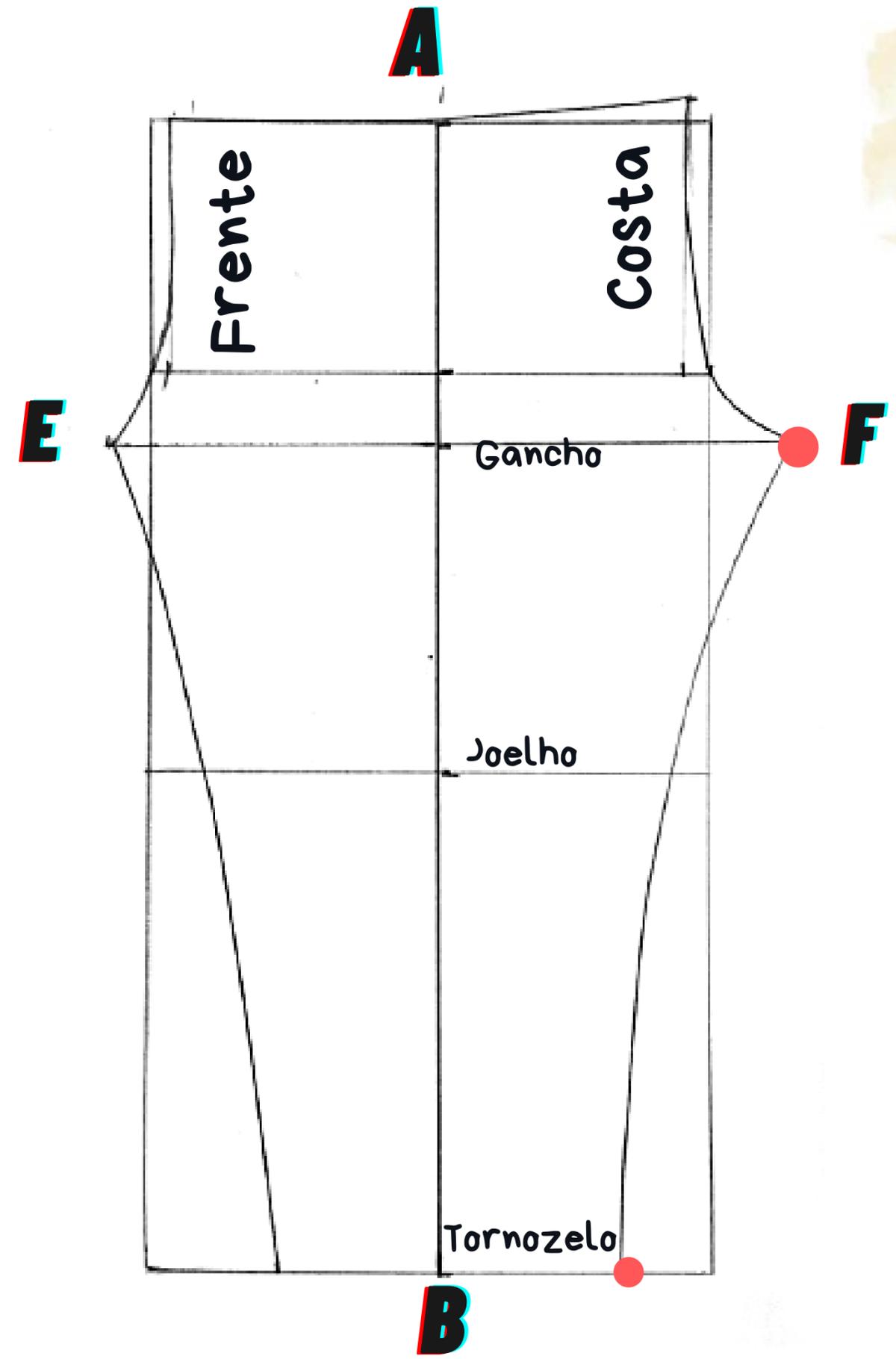




# ENTREPERNAS:

No papel

18° Trace com a curva de quadril + régua reta uma linha unindo o ponto F ao tornozelo costa.

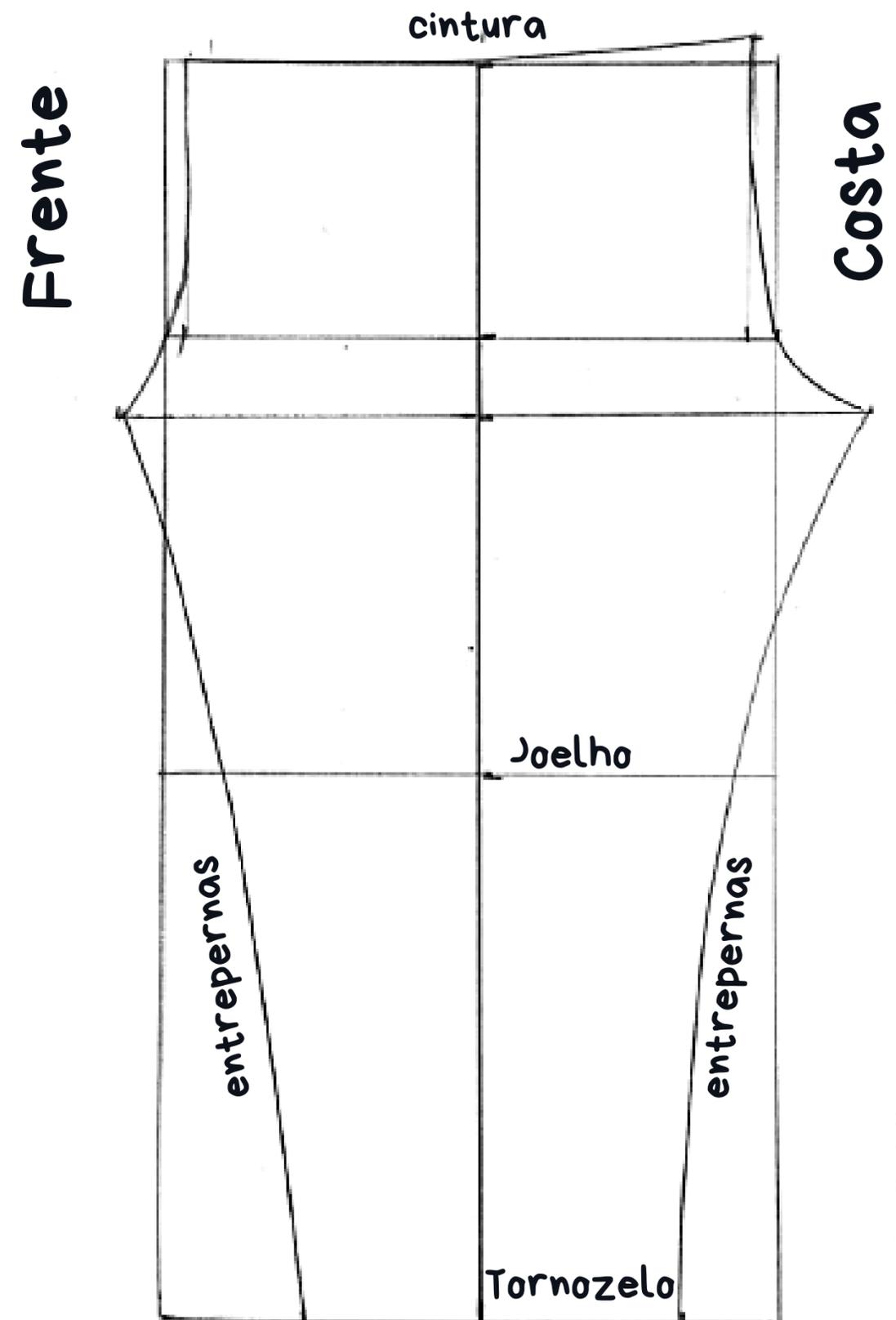


# CONFERÊNCIA:

No papel

19º Confira as medidas:

- entrepernas
- medida de joelho
- medida de cintura
- medida de gancho - contorno.

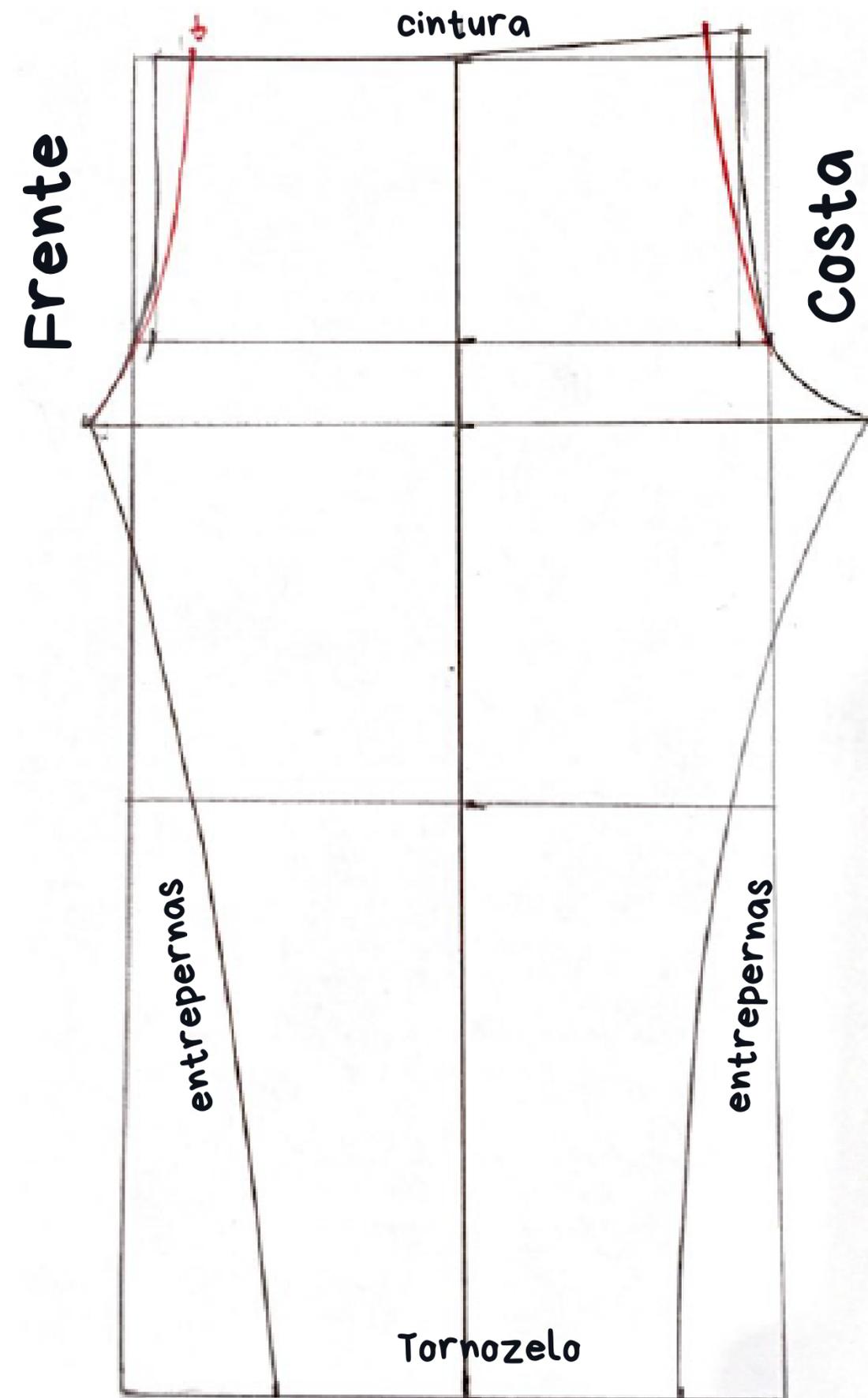


# CONFERÊNCIA:

No papel

19º Confira as medidas:

- entrepernas
- medida de joelho
- medida de cintura
- medida de gancho - contorno.

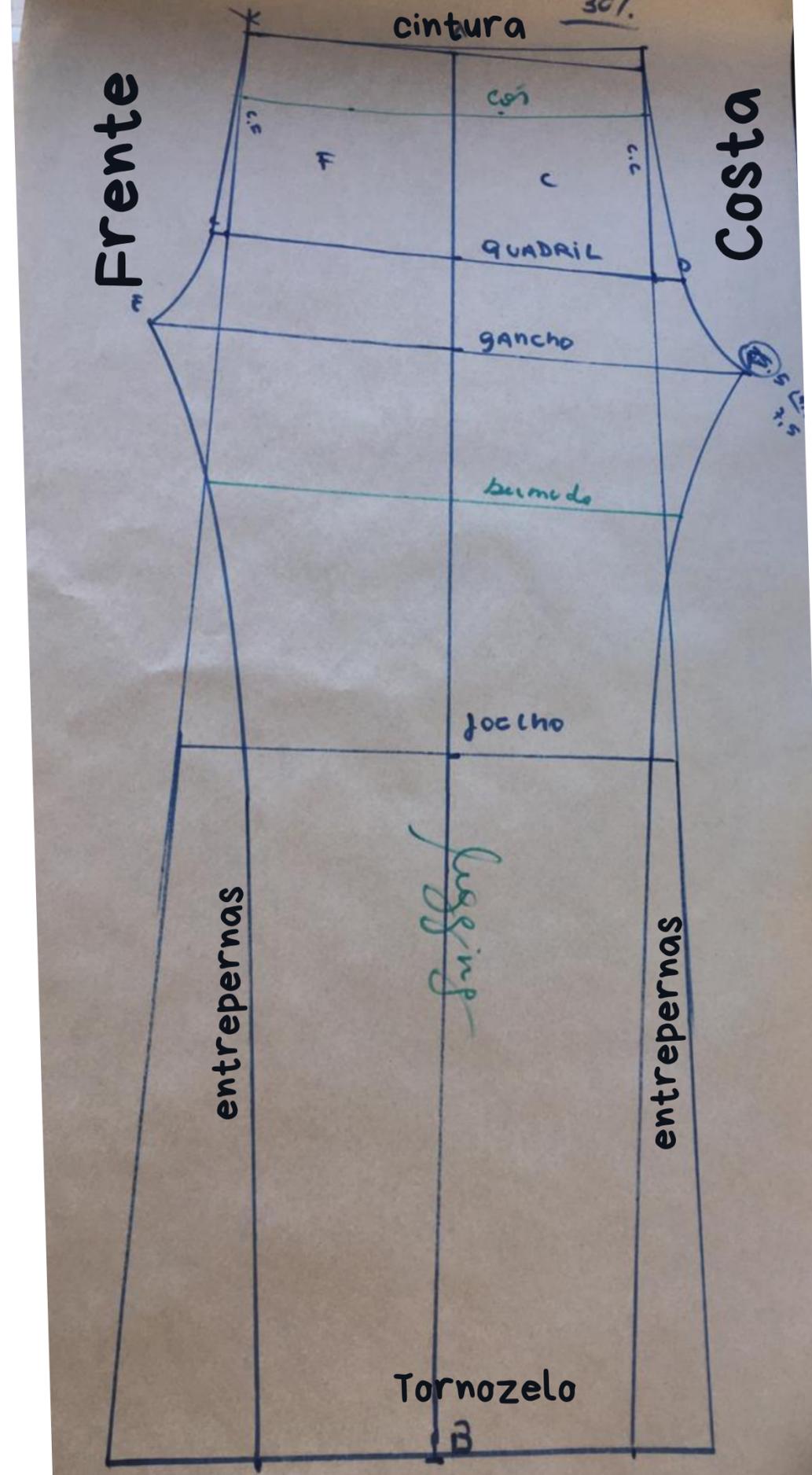


# CONFERÊNCIA:

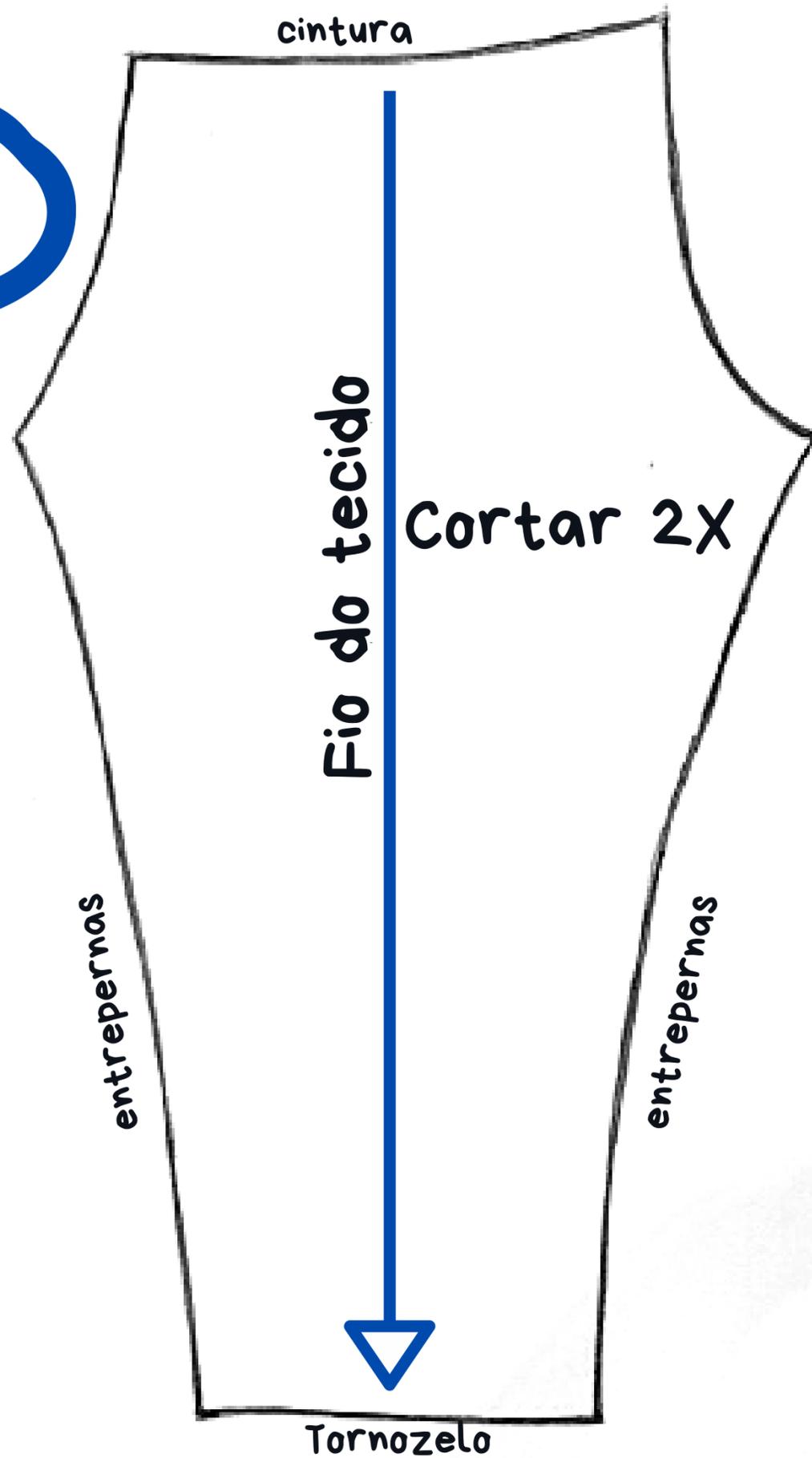
No papel

19º Confira as medidas:

- entrepernas
- medida de joelho
- medida de cintura
- medida de gancho - contorno.

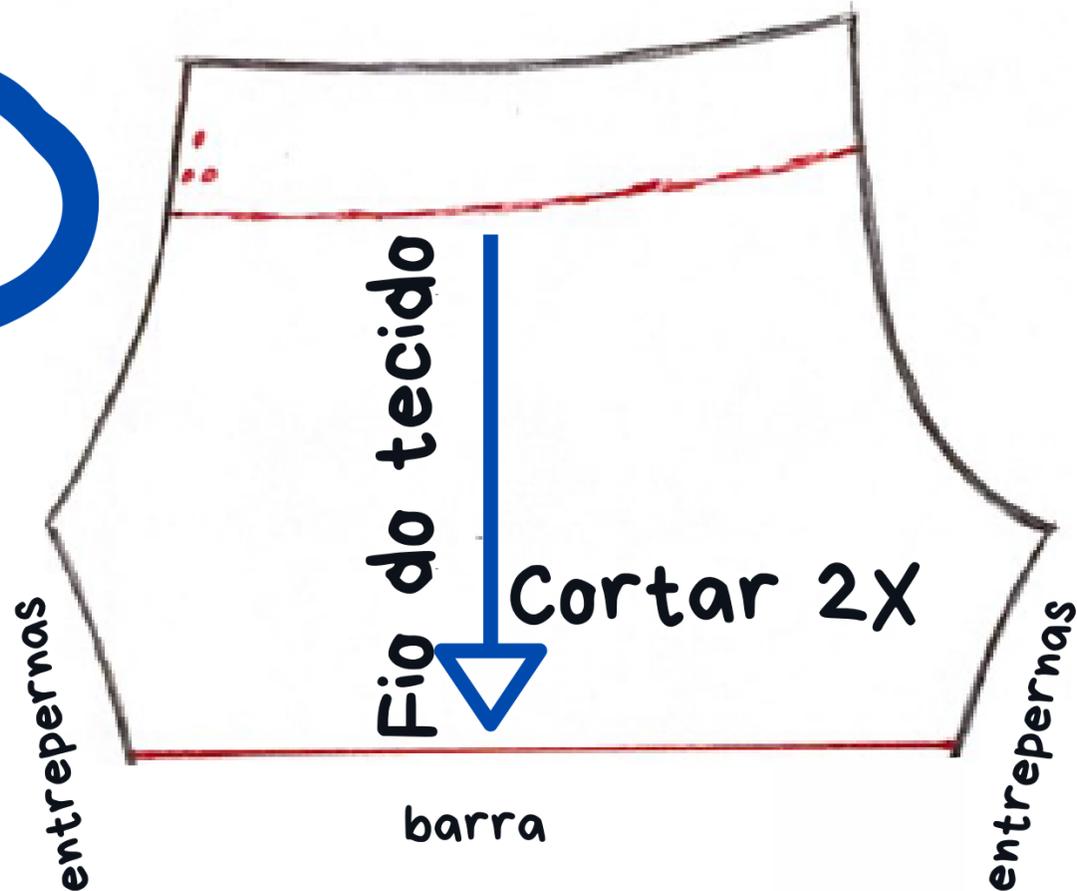


**MOLDE FINAL:**



# MOLDE FINAL:

cintura



Cortar 2x

cortar da dobra

short

Cortar 2x

